

In questo documento troverete tutti i dettagli per organizzare la Vs. uscita o soggiorno didattico presso il nostro Centro di Sport Fluviali e Outdoor.

Specifichiamo che Onda Selvaggia è impegnata attivamente nella divulgazione di principi di tutela dell'ambiente naturale con l'applicazione di sane regole di convivenza reciproche.

Nel ns. Centro sono adottate le seguenti Linea Guida:

- ✓ **i rifiuti** vengono differenziati e riciclati in appositi bidoni
- ✓ **per l'area verde e la spiaggia** adiacente, che è a disposizione dei nostri ospiti, chiediamo che non vengano gettati sassi o altri oggetti nel fiume e che non siano lasciati rifiuti mantenendo l'integrità della zona.
- ✓ **nel Punto Ristoro e Bar** si utilizzano stoviglie in ceramica e posateria in metallo evitando contenitori usa e getta o di plastica

**Chiediamo la collaborazione degli Accompagnatori e dei Docenti** nella gestione degli alunni affinché comprendano **l'importanza del riciclo** per raggiungere l'obiettivo **"rifiuto 0"** e per il comportamento rispettoso degli ambienti a disposizione di tutti.

## **INDIRIZZO DI RITROVO**

**ONDA SELVAGGIA** Centro Sport Fluviali e Outdoor  
Via Merlo 63 – 36020 S. NAZARIO (VI)

**Coordinate satellitari: N 45° 50.814 E 11° 40.296**

**COMUNICAZIONE PER GLI AUTISTI:** gli Autobus possono entrare nel parcheggio che può ospitare fino a 4/5 Pulmann con l'adeguato spazio necessario per fare manovra. Parcheggio privato dotato di videosorveglianza. **Gli autisti sono pregati di contattare la ns. Segreteria prima dell'arrivo per concordare modalità di gestione del parcheggio allo (+39) 0424 99581**

## LINEE GUIDA SVOLGIMENTO ATTIVITA'

### Rafting/Kayak/Canoa/Hydrospeed

Le attività Fluviali , Rafting, Canoa, Kayak, Hydrospeed, sono gestite da Istruttori e Maestri di Rafting, Canoa, Kayak, Hydrospeed di provata esperienza dotati di Brevetti riconosciuti a livello Nazionale ed Internazionale (FICK - CSEN)

#### SPIEGAZIONE ATTIVITA'

a) Prima della discesa gli Istruttori/Maestri Rafting/Canoa/Hydrospeed effettueranno una spiegazione dell'attività a tutti i partecipanti dove verranno date le istruzioni fondamentali per imparare a utilizzare la pagaia, alla posizione da assumere, ai comandi che verranno impartiti e le norme comportamentali da attuare durante l'attività.

#### CONSEGNA EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

b) Dopo la spiegazione verrà consegnato il seguente equipaggiamento tecnico necessario per partecipare in assoluta sicurezza alla discesa fluviale in Rafting e Hydrospeed o alla lezione di Canoa/Kayak:

- ✓ muta in neoprene
- ✓ giacca d'acqua in pvc
- ✓ ausilio al galleggiamento omologato CE EN UNI ISO 12402-5
- ✓ caschetto omologato CE EN 1385

**La Sede è dotata di spogliatoi** (maschili e femminili) con servizi igienici anche per persone con disabilità. (doccia non compresa nella tariffa applicata)

#### TRASFERIMENTO ALL'IMBARCO

c) Quando tutti i partecipanti si saranno dotati dell'attrezzatura sarà possibile effettuare il trasferimento dalla nostra Sede nautica all'imbarco utilizzando il pullman dei partecipanti poiché l'equipaggiamento fornito è asciutto e non danneggerà i sedili dei passeggeri.

#### I partecipanti dovranno munirsi di:

- ✓ costume da bagno e leggings o calze da mettere sotto alla muta
- ✓ scarpe da ginnastica che si possano bagnare
- ✓ \* maglietta di lana o pile (\*consigliati non obbligatori).  
Segnaliamo che il cotone non è un materiale termico poiché quando si inumidisce resta freddo a contatto con la pelle)
- ✓ cambio (anche per le scarpe)

## **Attività Trekking – Prova l'Arrampicata - Walking**

Le attività di Trekking – Prova l'Arrampicata – Walking sono gestite da Accompagnatori e Guide Naturalistiche, Istruttori e Guide Alpine.

### **SPIEGAZIONE ATTIVITA'**

Prima di iniziare le attività è prevista una spiegazione dettagliata a tutti i partecipanti dove verranno impartite le norme comportamentali da osservare durante lo svolgimento delle escursioni in Trekking o Walking e della Prova l'Arrampicata.

Trekking e Walking prevedono di seguire la Guida senza oltrepassarla durante il percorso, di procedere lentamente e non correre.

Prova l'Arrampicata è suddivisa in due momenti in cui i partecipanti prendono confidenza con le diverse posizioni, le prese, l'imbragatura, provando situazioni di equilibrio orizzontale per poi proseguire l'attività formativa con progressione in verticale sulla parete attrezzata.

### **I partecipanti dovranno munirsi di:**

- scarpe da trekking o con suola anti sdrucciolo possibilmente alte alla caviglia
- abbigliamento comodo
- zainetto , torcia, borraccia, snack , kway (consigliato per le attività di Trekking e Walking)

## **Attività Bici – Escursione lungo la Ciclopista**

L'escursione lungo la ciclopista in Bicicletta è gestita da uno o più Tour Leader che accompagneranno il gruppo durante tutta l'attività.

Il luogo di ritrovo verrà concordato con i partecipanti a seconda dell'itinerario scelto in base alla preparazione dei partecipanti poiché si hanno a disposizione circa 70 km ciclabili.

### **SPIEGAZIONE ATTIVITA'**

Prima di iniziare le attività è prevista una spiegazione dettagliata a tutti i partecipanti dove verranno impartite le norme comportamentali da osservare durante lo svolgimento dell'escursione in bici: codice di comportamento lungo la ciclopista, mantenersi sul lato destro, evitare di stare affiancati, non superare in prossimità di incroci, innesti, in presenza di altre bici provenienti in senso opposto, non ostacolare i propri compagni con attività che ne possano pregiudicare l'equilibrio sulla bici.

Il Tour Leader è davanti al gruppo che non deve superarlo. Durante il percorso verranno effettuate alcune pause per permettere ai partecipanti di visitare i luoghi che si stanno attraversando e per consumare snack o pasto al sacco o presso locali distribuiti lungo l'itinerario.

### **I partecipanti dovranno munirsi di:**

- scarpe da ginnastica o con suola anti sdrucciolo possibilmente alte alla caviglia
- abbigliamento comodo
- zainetto, borraccia, snack, kway