

## Navigare a vista© La Didattica tra Fiume & Montagna©

### Corso Aggiornamento per Insegnanti

**a) Tema:** Potenzialità formative e educative degli Sport Outdoor attraverso la scoperta di un territorio straordinario tra il fiume Brenta e i versanti del Massiccio del Grappa e dell'Altopiano dei 7 Comuni

**b) Finalità** – Obiettivi – metodologia di lavoro

Il corso di aggiornamento proposto vuole coinvolgere attivamente i docenti nelle attività sportive Outdoor adottando le stesse modalità di esecuzione attuata con i gruppi di studenti affinché possano verificare e provare in prima persona le potenzialità educative delle diverse attività Outdoor approfondendo tematiche didattiche trasversali, stimolando le "Soft Skill" e le capacità di adattamento alle diverse situazioni.

**Navigare a Vista©** riassume queste competenze trasversali che sviluppano creatività, capacità di valutazione, autostima, leadership, adattabilità, resistenza allo stress, tenacia nel raggiungimento degli obiettivi, sviluppo di strategie di comunicazione e coinvolgimento degli interlocutori.

Il progetto si suddivide in due tematiche ambientali il **FIUME** e la **MONTAGNA (suddivisa in periodo Estivo/Primaverile/Autunnale e periodo Invernale)**

**TEMATICA FIUME:** Scendere il fiume Brenta in **Rafting** oppure **Battello Fluviale** condotti da esperte Guide Rafting (con Brevetti riconosciuti a livello Nazionale CSEN) attraversando un territorio ricco di siti naturalistici, storici e culturali ancora scarsamente conosciuti ma che hanno enormi potenzialità didattiche e formative. Oltre alla discesa in Rafting il fiume e il territorio circostante potranno essere scoperti in Bicicletta, a Piedi in Canoa

**TEMATICA MONTAGNA (periodo Estivo/Primaverile/Autunnale):** escursioni guidate lungo Sentieri storici e naturalistici nella VALLE DEL BRENTA alla scoperta di antiche vie di comunicazione, dell'Alta Via del Tabacco e di siti naturalistici di vitale importanza quali il Lago del Subiolo, il Canyon dei Calieroni.

**TEMATICA MONTAGNA INVERNALE CON CIASPOLE (periodo Invernale):** Itinerari guidati che coinvolgono il Massiccio del Grappa e/o Altopiano di Asiago con percorsi di facile percorrenza che si snodano tra i versanti innevati di rilievo naturalistico e anche storico (con tema della Grande Guerra). Sono infatti alcuni dei luoghi scenario di scontri e battaglie durante la Prima Guerra Mondiale e coincidono con antichi cammini che venivano percorsi dai pastori per passare da un punto all'altro di queste meravigliose montagne.

Vorremmo trasmettere ai docenti l'importanza che hanno queste attività sportive nel coinvolgere gli studenti per approfondire diverse materie di studio e non solo visto che tali attività hanno in se innumerevoli obiettivi di carattere sociale e pedagogico.

Sviluppano e stimolano la crescita nell'individuo che riesce , anche nel breve periodo, a conoscersi, a trovare strategie di autocontrollo e gestione delle situazioni fino a superare i propri limiti emozionali.

I risultati che si riescono ad ottenere durante lo svolgimento delle attività Outdoor si concretizzano anche nella vita scolastica e familiare poiché i meccanismi acquisiti possono facilmente essere adattati per il superamento delle difficoltà quotidiane.

**b1) Obiettivi** L'ambiente fluviale e montano offrono la possibilità di sviluppare molteplici obiettivi didattici abbinando allo sport cultura, natura e storia:

-conoscenza morfologica dell'ambiente fluviale e montano con particolare approfondimento delle dinamiche del carsismo, flora e fauna, tutela ed educazione ambientale, ecologia generale ed in particolare dell'ecosistema fluviale -conoscenza delle forme di economia legate all' utilizzo del fiume come risorsa, via di comunicazione e trasporto di merci nell'antichità fino ai tempi attuali

-conoscenza delle innumerevoli testimonianze storiche ancora visibili nella Valle del Brenta e sul Massiccio del Grappa -sviluppo della percezione sensoriale in ambiente dinamico, delle capacità di adattamento motorio di equilibrio, delle capacità coordinative e di gruppo

- sviluppo della socializzazione, rinforzo dell'autostima e stima verso gli altri, riconoscimento e rispetto dei ruoli, valorizzazione delle capacità di adattamento e superamento delle difficoltà per il raggiungimento di uno scopo (stili di leadership).

**b2) Metodologia** di lavoro. La modalità di lavoro sarà attiva coinvolgendo direttamente i docenti nello svolgimento delle diverse attività che sono suddivise in una parte teorica seguita dall'attuazione pratica delle informazioni ricevute. Nella parte teorica verranno spiegate la tecnica, i materiali e l'equipaggiamento, e sarà dato ampio spazio all'argomento sicurezza indicando le norme comportamentali da attuare durante l'attività. Nello svolgimento pratico delle attività saranno utilizzate strategie didattiche attive per stimolare processi di apprendimento basati non solo sulla ricezione delle informazioni ma soprattutto sulla scoperta e sull'adeguamento delle azioni in base alla situazione e all'obiettivo da raggiungere.

L'azione didattica è focalizzata sull'individuo che partecipa e che può, se adeguatamente istruito, contribuire attivamente alle attività sentendosi parte integrante delle stesse. c)gli strumenti, le modalità ed i tempi della verifica e della valutazione.

Al termine di ogni giornata verrà consegnato ai partecipanti un questionario di verifica per monitorare l'apprendimento dei contenuti, lo svolgimento delle attività, il gradimento del corso. Al termine del Corso verranno effettuate delle interviste conoscitive con i singoli partecipanti.

**c) programma dei lavori – descrizione Attività TEMATICHE FIUME E MONTAGNA**

**DISCESA BATTELLO FLUVIALE**, Escursione semplice accompagnati dalle nostre esperte Guide Fluviali che illustreranno durante il percorso il territorio circostante percorrendo un itinerario fluviale facile idoneo anche per i più giovani a partire dai 6 anni di età. Inoltre con questo tipo di Attività Fluviale si può abbinare un'Escursione Facile lungo il Sentiero del Brenta con visita al Museo della Grande Guerra a Carpanè-Valstagna.

**DISCESA RAFTING**, è l'attività che più consolida i rapporti interpersonali, stimola l'autostima e favorisce la collaborazione per il raggiungimento di un obiettivo comune. Un percorso affascinante da un punto di vista ambientale, attraverso un territorio denso di resti che ricordano il passato fino ai tempi dei primi insediamenti umani in questa zona. Percorso di 5/10/15 km circa con soste ad alcuni siti naturalistici di incredibile bellezza (I programmi in fiume potranno subire delle modifiche in base al livello dell'acqua)

**PROVA IL SUP.** L'Istruttore di Sup vi darà tutte le informazioni per trovare l'equilibrio sia in piedi che in ginocchio per riuscire a scendere anche le rapide del fiume. All'inizio si pagaia nel "laghetto" del Merlo, un'ansa dove il fiume è molto calmo in cui farete pratica in acqua ferma e poi in acqua mossa per affrontare l'emozionante discesa di rapide belle ed entusiasmanti in completa sicurezza accompagnati da una Guida esperta.

**PROVA LA CANOA** in cui la Guida darà tutte le indicazioni teoriche e successivamente con una pratica in acqua ferma i partecipanti riusciranno ad apprendere le abilità per affrontare un percorso idoneo alla loro preparazione.

**TEMATICA MONTAGNA**  
**GRANDE GUERRA IL CARSISMO GEOLOGIA TERRAZZAMENTI**  
**SCIENZE NATURALI ARTI E MESTIERI**

**Trekking** lungo l'itinerario storico – naturalistico **Gallerie e Grotte dell'Angelo** dove si possono visitare alcune **Gallerie della Prima Guerra Mondiale** che costituiscono solo una minima parte di quella che era una vera e propria rete di protezione e osservazione strategica durante la Prima Guerra Mondiale. Durante l'escursione è prevista una visita al Museo della Grande Guerra e del Tabacco a Carpanè, per approfondire aspetti storici legati al primo conflitto mondiale ed alla Storia della cultura del Tabacco nella Valle del Brenta. L'itinerario proseguirà poi fino al paese di Valstagna, dove verranno illustrati cenni storici relativi al periodo della Serenissima Repubblica di Venezia.

**Tempo di percorrenza: 2h circa**

**Prova l'Arrampicata** Attività ambientata nell'area verde in riva al fiume che avviene nella parete attrezzata dietro alla nostra Sede con circa 12 vie di difficoltà diverse e progressiva. I partecipanti prendono confidenza con le varie tipologie di "prese" posizionate sui pannelli ed affrontano in verticale debitamente assicurati e muniti di imbrago diverse vie con difficoltà facile, medio e difficile.

La parte finale dell'attività prevede una Prova di velocità in salita sotto forma di **Gara** in cui diversi partecipanti partono all'unisono per raggiungere la fine della via in verticale. **Durata attività: 1h/2h a seconda del gruppo.**

**TEMATICA MONTAGNA con le CIASPOLE**  
**GRANDE GUERRA E Ambiente Naturale Montano**

Durante la ciaspolata, la Guida accompagnerà gli studenti illustrando aspetti culturali legati sia alla storia che alla natura del territorio. I contenuti didattici verranno adattati in base all'età e al grado scolastico dei partecipanti, per garantire un'esperienza formativa calibrata e coinvolgente.

L'escursione prevede anche un momento ludico-educativo, pensato per stimolare curiosità e spirito di osservazione. Attraverso semplici giochi e attività interattive lungo il percorso, gli alunni verranno guidati nel riconoscimento delle principali specie vegetali e animali presenti nell'ambiente montano, favorendo l'apprendimento attivo in un contesto naturale.

Giunti sulla cima, gli studenti potranno ammirare un ampio panorama a 360°, che spazia dalle vette circostanti fino alla zona Pedemontana e alla pianura.

I punti di partenza si trovano sull'Altopiano dei Sette Comuni, sul Massiccio del Grappa o in altre località montane vicine, a seconda delle condizioni di innevamento. L'itinerario preciso verrà concordato e confermato in prossimità della data prevista per l'uscita.

**La durata complessiva dell'escursione è di circa 3-4 ore, comprensive di soste.**

**Stage e momenti formativi in aula:**

- "Canal del Brenta e il Massiccio del Grappa e l'Altopiano dei 7 Comuni : ambiente naturale, risorsa storica e culturale " a cura A. Dissegna Dottore in Turismo Culturale
- "Navigare a vista : Potenzialità delle attività Outdoor " l'apprendimento esperienziale attraverso le attività sportive in ambiente naturale a cura di S. Scaioli Maestro di Canoa Federale (FICK) – Guida Rafting – Consulente Tecnico Soccorso Fluviale
- " Rafting, Canoa, Hydrospeed: alla scoperta del fiume " a cura di M. Tagliabue Maestro di Canoa Kayak, Guida Rafting e Hydrospeed, Responsabile Formazione Soccorso Fluviale.

**Date:**

**25 Gennaio 2026**

**19 Aprile 2026**

**13 settembre 2026**

**25 Gennaio 2026: PARTE MONTANA CON LE CIASPOLE (Invernale)**

**Programma giornaliero DI MASSIMA:**

**h 9.30** ritrovo presso un luogo che verrà definito qualche giorno prima della data del Corso sul Massiccio del Grappa o dell'Altopiano dei 7 Comuni.  
Presentazione e descrizione del Corso ai partecipanti.

**h10.30 INIZIO ATTIVITA' DI CIASPOLATA** in cui si effettueranno alcune soste illustrate del Paesaggio e della Storia.

Pausa pranzo al sacco.

**h14.00** fine attività.

OPZIONE FACOLTATIVA pausa pranzo con degustazione prodotti locali (su prenotazione) in Locale tipico

**h15.30** conclusione del Corso di Formazione con approfondimenti in merito delle potenzialità delle Attività Outdoor in Montagna

**h18.00** Fine Attività.

**19 Aprile e 13 Settembre PARTE FLUVIALE (Primavera/Estate)**

**Programma giornaliero DI MASSIMA:**

**h 9.30** ritrovo presso Sede Onda Selvaggia in località Merlo a San Nazario (VI).

Presentazione e descrizione del Corso ai partecipanti

**h10.30** BATTELLO FLUVIALE con escursione naturalistica e visita al Museo dei Recuperanti

**h12.30** fine attività e pausa pranzo con degustazione prodotti tipici locali

**h14.30** Attività di RAFTING e ARRAMPICATA

**h17.30** fine attività

**h18.00** sviluppo attività in aula e consegna degli attestati di partecipazione

**OPPURE**

**Programma giornaliero DI MASSIMA:**

**h 9.30** ritrovo presso Sede Onda Selvaggia in località Merlo a San Nazario (VI).

Presentazione e descrizione del Corso ai partecipanti

**h10.30** PROVA LA CANOA e PROVA il RIVER SUP

**h12.30** fine attività e pausa pranzo con degustazione prodotti tipici locali

**h14.30** Escursione Naturalistica e storica o Prova l'Arrampicata – Attività di RAFTING

**h17.30 fine attività**

**h18.00** sviluppo attività in aula e consegna degli attestati di partecipazione

**I due programmi saranno confermati in base alle preferenze dei partecipanti.**

\*Per i Docenti che hanno già partecipato alle precedenti Edizioni del Corso Aggiornamento "La Didattica tra Fiume e Montagna" ci sarà la possibilità di itinerari diversi da quelli effettuati negli scorsi anni.  
orsi anni.